

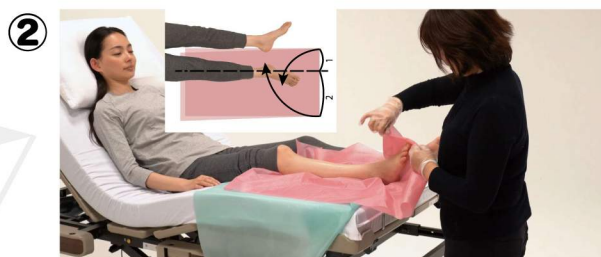
医療関連機器圧迫創傷(MDRPU)対策

スピラドゥ 弾性ストッキングの着脱方法



① ピンク150x50cmを2つ折りにし、75x50cmに。輪を介助者側に向け、開いている側を持って足の下に敷き込んでいきます。

履かせ方



② つま先を左右から巻くように包み込みます。短い1のラインを足の外側の縁へ。長い2の角を踵へ。



③ 包み込んだら、踵でスピラドゥを抑えます。



④ 弾性ストッキングをつま先に通し、足部を両手のひらで挟み、滑らせながら履かせます。この時、弾性ストッキングを裏返したり、たぐりよせる必要はありません。



⑤ 手のひらで包み込むようにして弾性ストッキングを上げていきます。指でつまむ、たぐるなど、指にストレスをかけないようにします。



⑥ 踵の位置を合わせてから、スピラドゥを踵の手前まで抜きます。引くのは、身体に触れていない外側のスピラドゥです。



⑦ 膝から下をスピラドゥで覆います。手のひらで包み込むようにして弾性ストッキングを上げていきます。



⑧ 身体に触れてない外側のスピラドゥを引き すべて抜きます。



⑨ スピラドゥを引き抜く時に、しわも取れていきますが最後にしわや上端の丸まりがないか確認します。



⑩ 脱がせるときはスピラドゥを2つ折りにして巻き付けて弾性ストッキングの上端からスピラドゥを挟み込むように脱がしていきます。

脱がせ方